



**Reit- & Fahrverein
Steinheim e.V.**

Wir veranstalten

am 28. + 29.08.2021

einen Lehrgang zum Thema

„Funktionelle Sitzschule und Bewegungstraining auf dem Pferd“

unter der Leitung von Andrea Brosterhus

(FN-Trainerin B Reiten und FN-Trainerin für Sitz- und Gleichgewichtsschulung)

Inhalte des Lehrgangs sind Biomechanik des Reiters,
individuelle Sitzanalyse, verschiedene Sitz- und Lockerungsübungen,
gymnastische Übungen am Boden
jeweils 1 Std. mit 2 Teilnehmern pro Gruppe/Tag

Lehrgangsgebühr insgesamt:

70€ für Mitglieder mit Hallennutzung

80€ für Mitglieder ohne Hallennutzung

90€ für Nicht-Mitglieder

Maximale Teilnehmerzahl: **12** (minimum **4** Teilnehmer)

Anmeldung bis zum **18.08.2021**

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl - deshalb Berücksichtigung
in der Reihenfolge des Geldeingangs

Anmeldungen ausschließlich per E-Mail an kontakt@ruf-steinheim.org

Bitte gebt bei der Anmeldung euren Namen und euer Alter
(wg. Gruppeneinteilung) sowie eure Handynummer an.
Die Lehrgangsgebühr ist direkt bei der Anmeldung auf das Konto
des Reitvereins zu überweisen.

Bankverbindung: Vereinigte Volksbank (GENODEM1STM)

IBAN: DE73 4726 4367 4000 6773 00